

16. Sassenburg Marathon: Ein sportliches Highlight fÃ¼r alle!

Description

SPD Sassenburg

Am 28. Dezember 2024 ist es wieder so weit: Der Marathon Verein StÃ¼de lÃ¤dt alle Laufbegeisterten und Interessierten zum 16. Sassenburg Marathon ein.

Der Lauf startet um 8:00 Uhr am BÃ¼rgerhaus StÃ¼de. Die insgesamt 42,2 Kilometer lange Strecke ist in fÃ¼nf Abschnitte unterteilt, die an verschiedenen Verpflegungsstationen Halt machen. Diese Zwischenstationen werden durch die OrtsbÃ¼rgermeister betreut, die die LÃ¤uferinnen und LÃ¤ufer herzlich begrÃ¼Ã?en.

Streckenabschnitte und Zeitplan:

â?¢ Start: 8:00 Uhr, BÃ¼rgerhaus StÃ¼de

â?¢ V1: 3,9 km, ca. 8:30 Uhr, GruÃ?endorf, Parkplatz Kreuzung

â?¢ V2: 16,9 km, ca. 10:05 Uhr, DannenbÃ¼ttel, vor der Feuerwehr

â?¢ V3: 19,6 km, ca. 10:35 Uhr, Westerbeck, BÃ¼rgerbegegnungsstÃ¤tte

â?¢ V4: 27,1 km, ca. 11:20 Uhr, Triangel, neuer Kreisel vor Penny

â?¢ V5: 32,1 km, ca. 12:00 Uhr, Neudorf-Platendorf, neuer Kreisel

â?¢ Ziel: ca. 14:00 Uhr, BÃ¼rgerhaus StÃ¼de

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer kÃ¶nnen selbst entscheiden, ob sie die gesamte Strecke oder nur Teilabschnitte mitlaufen mÃ¶chten. Gelaufen wird in einem angenehmen Tempo von etwa 7 Minuten pro Kilometer, sodass alle mit Freude dabei sein kÃ¶nnen.

Verpflegung und TeilnahmegebÃ¼hr:

Die Verpflegung wird an den Zwischenstationen vom Marathon Verein und den OrtsbÃ¼rgermeistern bereitgestellt â?? ein herzlicher Dank dafÃ¼r! Die TeilnahmegebÃ¼hr betrÃ¤gt 10 Euro und wird direkt am Start bezahlt.

Kontakt:

FÃ¼r weitere Informationen steht Friedhelm Weidemann unter der Telefonnummer 0172/9162556 gerne zur VerfÃ¼gung.

Wir wÃ¼nschen schon jetzt allen LÃ¤uferinnen und LÃ¤ufern einen erfolgreichen Lauf!

Date Created
18.12.2024

SPD Sassenburg