



17. Sassenburg Marathon am 28. Dezember 2025 – Gemeinschaftslauf durch alle Ortsteile

Description

Am 28. Dezember 2025 findet der 17. Sassenburg Marathon statt – ein inzwischen fest etablierter Gruppenlauf, der jedes Jahr Menschen aus der gesamten Gemeinde zusammenbringt. Auch in diesem Jahr steht wieder die Gemeinschaft im Vordergrund: Der Lauf ist bewusst offen gestaltet, sodass Interessierte an den einzelnen Verpflegungspunkten flexibel ein- und aussteigen können. Jede*r kann so weit mitlaufen, wie Lust, Laune und Kondition es erlauben.

Gelaufen wird im gemütlichen Tempo von etwa 7 Minuten pro Kilometer, sodass der Lauf auch für weniger geübte Teilnehmer*innen gut geeignet ist. Entlang der rund 42 Kilometer langen Strecke durch alle Sassenburger Ortsteile sorgen insgesamt fünf Verpflegungsstationen für Getränke und Stärkung:

- V1 – Grußendorf (ca. 3,9 km, gegen 8:30 Uhr)
- V2 – Dannenbüttel (ca. 16,9 km, gegen 10:05 Uhr)
- V3 – Westerbeck (ca. 19,6 km, gegen 10:35 Uhr)
- V4 – Triangel (ca. 27,1 km, gegen 11:20 Uhr)
- V5 – Neudorf-Platendorf (ca. 32,1 km, gegen 12:00 Uhr)

Start und Ziel befindet sich traditionell am Bürgerhaus Stüde. Gestartet wird um 8:00 Uhr, der Zieleinlauf ist gegen 14:00 Uhr geplant.

Die SPD Sassenburg wünscht allen Teilnehmer*innen viel Spaß und einen sportlichen Jahresausklang!

Fragen zum Lauf?

- Friedhelm Weidemann: 0172 9162556

- Torsten Bethge: 0152 51819066

Date Created

06.12.2025

SPD Sassenburg