

17. Sassenburg Marathon am 28. Dezember 2025 â?? Gemeinschaftslauf durch alle Ortsteile

Description

SPD Sassenburg

Am 28. Dezember 2025 findet der 17. Sassenburg Marathon statt â?? ein inzwischen fest etablierter Gruppenlauf, der jedes Jahr Menschen aus der gesamten Gemeinde zusammenbringt. Auch in diesem Jahr steht wieder die Gemeinschaft im Vordergrund: Der Lauf ist bewusst offen gestaltet, sodass Interessierte an den einzelnen Verpflegungspunkten flexibel ein- und aussteigen kÃ¶nnen. Jede*r kann so weit mitlaufen, wie Lust, Laune und Kondition es erlauben.

Gelaufen wird im gemÃ¼tlichen Tempo von etwa 7 Minuten pro Kilometer, sodass der Lauf auch fÃ¼r weniger geÃ¼bte Teilnehmer*innen gut geeignet ist. Entlang der rund 42 Kilometer langen Strecke durch alle Sassenburger Ortsteile sorgen insgesamt fÃ¼nf Verpflegungsstationen fÃ¼r GetrÃ¤nke und StÃ¤rkung:

â?¢ V1 â?? GruÃ?endorf (ca. 3,9 km, gegen 8:30 Uhr)

â?¢ V2 â?? DannenbÃ¼ttel (ca. 16,9 km, gegen 10:05 Uhr)

â?¢ V3 â?? Westerbeck (ca. 19,6 km, gegen 10:35 Uhr)

â?¢ V4 â?? Triangel (ca. 27,1 km, gegen 11:20 Uhr)

â?¢ V5 â?? Neudorf-Platendorf (ca. 32,1 km, gegen 12:00 Uhr)

Start und Ziel befindet sich traditionell am BÃ¼rgerhaus StÃ¼de. Gestartet wird um 8:00 Uhr, der Zieleinlauf ist gegen 14:00 Uhr geplant.

Die SPD Sassenburg wÃ¼nscht allen Teilnehmer*innen viel SpaÃ? und einen sportlichen Jahresausklang!

Fragen zum Lauf?

â?¢ Friedhelm Weidemann: 0172 9162556

â?¢ Torsten Bethge: 0152 51819066

Date Created
06.12.2025

SPD Sassenburg